

'Help, mijn kind krijgt een scheef hoofd!'

Een vervorming van de schedel als gevolg van een voorkeurshouding is een veel voorkomend probleem bij zuigelingen. Vaak zitten deze kinderen niet goed in hun vel, ze huilen veel, hebben geen goed slaapritme, hebben veel buikkrampjes en moeite met voeding. Door deze problemen kan een achterstand in de motorische ontwikkeling ontstaan.

De voorkeurshouding kan ontstaan wanneer de baby lang ingedaald heeft gezeten tijdens de zwangerschap. Tijdens de bevalling kan het nekje geblieserd raken door een vacuümverlossing of een keizersnede. Het nekje draait dan niet gemakkelijk naar beide kanten, en hierdoor gaat de baby liggen op de kant die het gemakkelijkst is. Door de eenzijdige belasting wordt de schedel afgeplat en kan deze scheef groeien. Doordat baby's vanaf het begin op de rug slapen en weinig op de buik gelegd worden, raakt de zachte schedel gemakkelijk vervormd.

Na een lastige bevalling met vacuümverlossing is ons eerste kindje Wouter geboren. Na 2 weken viel mij al op dat hij steeds naar rechts keek en weinig naar links, en later zag ik ook dat het hoofd iets scheef werd. Ook had hij veel buikkrampjes, huilde hij veel en wilde hij de borstvoeding aan de rechterkant minder goed dan aan de linkerkant. Op het consultatiebureau kreeg ik de folder over de voorkeurshouding en ik heb geprobeerd de adviezen op te volgen. Wouter wilde niet naar links draaien met zijn hoofdje en rolde gewoon terug. Ik heb toen hulp gekregen van Caroline Hoogendoorn. Met de oefeningen van Caroline hadden al snel een ander kind. Hij was rustiger, dronk beter en ontwikkelde zich mooi symmetrisch. De begeleiding van Wouter duurde een half jaar, zodat Caroline ons kon begeleiden in ieder volgend stapje van de ontwikkeling. De afplating van het hoofd werd minder en we hebben nu een rustige, vrolijke baby.

- Yvonne P. uit Apeldoorn

Wanneer de voorkeur blijft bestaan, gaat de baby compenseren. Hierdoor wordt de baby prikkelbaar en huilt veel. Een aantal voorbeelden: aan- en uitkleden is lastig, want het kind gaat huilen als de kleding over het hoofdje moet. Het kind is onrustig en wil niet gaan slapen. Iedere keer schrikt het weer wakker. Het kind gaat overstrekken en ligt niet rustig in je armen. Het kind wil niet plat liggen. Wanneer het kind op de arm of in de draagzak in slaap is gevallen en je wilt hem wegleggen in bed, dan schrikt hij vaak weer wakker en kun je opnieuw beginnen. Voeden is lastig, het kind spuugt veel en het krijgt buikkrampjes.

Aangepaste oefeningen

Wat kun je doen om een voorkeurshouding te voorkomen? Ondanks goede adviezen van het consultatiebureau lukt het niet altijd om je kindje naar de andere zijde te stimuleren, omdat hij steeds weer terugrolt. Kinderfysiotherapeut Caroline Hoogendoorn leert je specifieke oefeningen en manieren om je kind te dragen en op te tillen. Doordat Caroline bij de ouders thuis komt en de tijd heeft om samen de oefeningen te doen en aan te leren, is dit effectiever dan de adviezen uit een folder. Bovendien worden de oefeningen speciaal aangepast aan wat jouw kind kan en nodig heeft.

Bewezen effectief

Kinderfysiotherapie is de enige behandeling waarvan de effectiviteit wetenschappelijk is bewezen. Ieder kind kan kinderfysiotherapie krijgen omdat die vanuit de basisverzekering vergoed wordt. Er zijn dus geen extra kosten voor ouders.

De oefeningen worden aangepast aan wat jouw kind nodig heeft



Fysiotherapie Hoogendoorn

Hattemse Beek 140

7335 PH Apeldoorn

055-5334455

www.fysiotherapiehoogendoorn.nl